"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия № 3 _____ В.П.Сычков

"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

_____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Мая 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	140	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,5	0	21	115
Итого за Завтрак			**520**	**10,2**	**18,64**	**66,36**	492
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5
	128	Котлеты из птицы	100	13,3	13,2	12,59	220
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	368	Яблоко	100	0	0	10	44
Итого за Обед			**900**	**28**	**27**	**113**	**827**
Итого стоимость рациона						100 руб.	

Технолог общественного питания _____ В.Н.Жонина