

**ПАМЯТКА**  
**РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ)**  
**ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД**

*Уважаемые родители*  
*(законные представители)!*

**«Безопасность детей – забота родителей»**

**Дополнительные осенние каникулы с 1 ноября 2021 года по 7 ноября 2021 года.**

Наступают дополнительные осенние каникулы, чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

Чтобы дети были живыми и здоровыми надо помнить ряд правил и условий обеспечения безопасности повседневной жизни и быта, а также организации активного отдыха:

- родители (законные представители), родственники, друзья не «спускайте глаз» с ребенка, не отвлекайтесь — подчас минута может обернуться трагедией;
  - формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
  - проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
  - решите проблему свободного времени детей, создайте в своих семьях психологически комфортную атмосферу;
  - Помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
  - постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей.
- не допускайте сборов компаний подростков в том числе выездов за пределы города без сопровождения родителей (законных представителей).

Дорогие родители (законные представители), в ваших силах предостеречь детей от опасностей.

**Правила поведения на дороге!**

- важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- не выходите с ребёнком из-за автотранспорта, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

### **Памятка по профилактике выпадения из окон**

Каждый год с наступлением весенне-летнего периода от падения из окон гибнут дети. Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил.

Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.

Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание ребенка на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.

Если ребенок 5-12 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение.

Одной из причин травмирования является беспечное поведение детей при нахождении на объектах повышенной опасности, к которым относятся железная дорога. Надевая глухой капюшон и слушая в наушниках громкую музыку, они лишают себя возможности заблаговременно увидеть и услышать приближающийся поезд.

### **Правила поведения на железной дороге**

Основы безопасного поведения закладывается в семье, важную информацию наши дети получают от самых значимых взрослых – родителей. Поэтому мы рекомендуем Вам еще раз напомнить детям простые правила, соблюдение которых сохранит их жизнь и здоровье. Важно не оставаться равнодушным и к чужим детям, поведение которых может привести к травмированию:

1. Нахождение детей на железнодорожных путях без сопровождения взрослых запрещено.

2. Стоять близко к краю платформы при приближении поезда опасно (безопасная граница отмечена желтой линией – 2 м.).

3. Переходить пути можно в строго отведенных для этого местах:

- пешеходы должны переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами;
- на станциях, где нет мостов и тоннелей, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, или в местах, где установлены указатели;
- перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава;

- перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава;
- при приближении поезда следует остановиться, пропустить его и, убедившись в отсутствии подвижного состава по соседнему пути, продолжать переход.

#### 4. Запрещается:

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перебираться через автосцепки для прохода через путь;
- приближать к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

Будьте терпеливыми, объясняя детям правила. Запреты обосновывайте. Вместе обсуждайте безопасный маршрут.

Помните, что Ваше поведение – самый лучший пример для детей!

### **«Безопасность детей в интернете»**

Уважаемые родители, выделите достаточное количество времени для того, чтобы вас ничто не отвлекало, а затем в подробностях расскажите ребенку о том, чего нельзя делать в сети интернет.

1) На сегодняшний день в интернете можно найти много полезной информации, но на его просторах есть ресурсы, к которым доступ детей недопустим – нежелательный контент. Это различные материалы и страницы, в которых нет вирусов и вредоносного программного обеспечения, но сама информация представляет опасность.

#### ***Как родителям обезопасить ребенка:***

- Расскажите своим детям, что в интернете много неправдоподобной информации, поэтому им необходимо интересоваться у вас, если они что-то не так поняли.

- Интересуйтесь у ребенка, что он ищет в интернете, что он там видел. Часто происходит так, что ребенку становится интересен один сайт, и он начинает открывать другие подобные сайты.

- Стоит установить программы родительского контроля и безопасного поиска, которые помогут в борьбе с нежелательным контентом.

- В семье должны быть правила по пользованию интернетом, благодаря которым ребенок четко будет знать, что делать, если он столкнулся с нежелательным контентом. Кроме этого, всегда надо помнить о временных нормах нахождения за компьютером, согласно возрасту ребенка.

**2) Интернет-знакомства** – это способ виртуального общения и обмена информацией со сверстниками или единомышленниками.

***Как родителям обезопасить ребенка:***

- Вы должны знать, с кем ребенок общается в интернете, поэтому проверяйте его контакты, задавайте вопросы.

- Если вы заметили, что ребенок часто общается с людьми старше своего возраста, то следует с ним об этом поговорить.

- Не стоит позволять ребенку встречаться со знакомым из интернета без вашего разрешения. Если он «горит желанием» встретиться с кем-то из виртуальных знакомых, то вам стоит обязательно сопроводить своего ребенка.

- Поговорите с ребенком и убедите его общаться в интернете вежливо и без грубостей.

- Учите ребенка адекватно реагировать на сообщения от других людей. Объясните, что не стоит продолжать общение с человеком, который проявляет агрессию. Если ребенок получает на электронную почту или другие сервисы оскорбления, стоит поменять контакты в интернете.

- Объясните ребенку, что не стоит давать знакомому из интернета личную информацию о себе, выкладывать фото, адрес и телефон без вашего разрешения. Новые виртуальные знакомства должны проходить под присмотром родителей.

**3) Кибербуллинг** – это травля человека по интернету.

***Как родителям обезопасить ребенка:***

- Если ребенка обидели, то помогите ему выйти из этой ситуации: на любом форуме или сайте можно заблокировать этого человека либо написать на него жалобу модератору. Если ребенку угрожают в интернете, можно попробовать собрать больше информации об этом человеке, скопировать сообщения, которые он присылал и обратиться в полицию.

- Объясните ребенку, что в интернете нельзя угрожать либо распространять сплетни.

- Следите за тем, чем занимается ребенок в сети, наблюдайте за его настроением после использования интернета.

- Если вы обнаружили в сети картинки унижения вашего ребенка, обязательно обратитесь в администрацию сервиса.

- Приучайте ребенка сообщать о любых угрозах или тревоге, связанных с интернетом. Если вы заметили, что он чего-то не договаривает, и вы не можете понять, что произошло, обратитесь к детскому психологу, который вам поможет.

4) **Вредоносные программы** – это программы, наносящие какой-либо вред компьютеру, на котором они запускаются, или другим компьютерам в сети.

***Как родителям обезопасить ребенка:***

- Необходимо установить на все компьютеры специализированные почтовые фильтры и антивирусные программы.

- Поясните ребенку, что не стоит скачивать из интернета все подряд, а только проверенную информацию.

- Обязательно копируйте важные документы на флеш-карту или диск.

- Раз в три месяца меняйте пароли в своих аккаунтах и не используйте излишне простые пароли.

- Стоит использовать лицензионные программы и данные только из проверенных сайтов.